

INTRODUÇÃO

O **Zika Vírus (ZIKV)** é um arbovírus de transmissão vetorial por mosquitos *Aedes Aegypti*, o mesmo vetor da Dengue, Febre Amarela e *Chikungunya*. Sendo uma infecção que pode gerar quadro sintomatológico no indivíduo com o vírus, e suas possíveis manifestações clínicas são: manchas avermelhadas no corpo, coceiras, febre, dor de cabeça, dores musculares e articulações, fadiga, olhos inflamados e hipersensíveis, náuseas, vômitos, diarreias ou prisão de ventre. Além de desidratação extrema, acometimento articular, encefalite e Síndrome de Guillain-Barré. (MUSSO, 2015).

Ainda não existe antiviral para o tratamento específico da infecção pelo Zika Vírus, como também **não existe vacina**. A melhor forma de evitar possíveis sequelas por infecção do Zika Vírus, é a **prevenção** a partir de estratégias para combate ao criadouro do mosquito *Aedes Aegypti* e contra suas picadas.

A **gestante** pode ser infectada por ZIKV através do modo vetorial primário, após ser picada pela fêmea do mosquito. Como também pode ser infectada através de relação sexual desprotegida com parceiro infectado. Após a gestante ter contato com o ZIKV, é possível que a **Transmissão Vertical** aconteça, que é a transmissão de mãe para o feto de maneira congênita, depois de ultrapassar a barreira placentária. E com isso, aumentando o **risco do desenvolvimento de complicações neurológicas no bebê**, como microcefalia, além de abortos espontâneos e natimortos. (SOUZA, 2019).

OBJETIVOS E METODOLOGIA

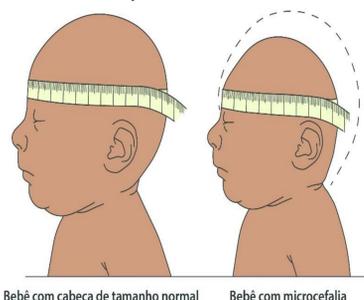
Este estudo foi desenvolvido através de revisão bibliográfica, com o objetivo de buscar informações sobre o papel do técnico em enfermagem na orientação às gestantes quanto à prevenção do ZIKV. O levantamento bibliográfico foi feito por meio de artigos científicos dos bancos de dados online, utilizando Google Acadêmico, MEDLINE/Pubmed e Scielo, publicados no período de 2015 até 2023.

INFECÇÃO CONGÊNITA

Além dos sinais e sintomas gerais do ZIKV, existem riscos à gestação que estão relacionados à **infecção congênita** do vírus, que pode resultar em graves sequelas na formação do feto, como a microcefalia.

A **microcefalia** é uma **malformação congênita** em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada durante a gestação, ou para de crescer após o nascimento, o que resulta em uma cabeça com perímetro cefálico menor do que é considerado anatomia normal. (EICKMANN, 2017).

IMAGEM 1 – Comparação de cabeça normal e cabeça com microcefalia



Bebê com cabeça de tamanho normal Bebê com microcefalia

Fonte: Google Imagens, 2023.

RESULTADOS

A partir deste estudo, foi possível observar que **o técnico de enfermagem é uma das partes importantes para disseminação do conhecimento na sociedade**, e faz parte do seu papel buscar informações atualizadas sobre a epidemia ZIKV e a magnitude das consequências da infecção congênita. E assim, poder descrever os cuidados necessários na prevenção da transmissão como: o combate ao mosquito, junto com a adoção de medidas de proteção contra suas picadas, tendo como prioridade às gestantes, uma vez que pode ter complicações no feto. Por isso, é necessário a **orientação** da enfermagem quanto às ações para **prevenir o ZIKV durante a gravidez**, contribuindo ao acesso e entendimento de informações essenciais. (SOUZA, 2019). Como:

1. Orientar a evitar áreas epidêmicas de mosquito.
2. Orientar a usar repelente de insetos para proteger contra picadas de mosquitos que podem transmitir o vírus.
3. Orientar a usar roupas de manga longa e calças compridas para minimizar a exposição à picada de mosquitos.
4. Orientar a manter portas e janelas fechadas ou usar telas para impedir que os mosquitos entrem em sua casa. Assim como, usar mosquiteiros em camas e berços.
5. Orientar a eliminar criadouros de mosquitos, reduzindo locais onde os mosquitos se reproduzem, como: eliminando água parada em recipientes, vasos de plantas e outros locais em que os mosquitos possam depositar ovos.
6. Orientar a praticar sexo seguro: Caso o parceiro tenha viajado para áreas de risco, usar preservativos durante o sexo para prevenir a transmissão sexual do ZIKV.
7. Orientar a realizar exames pré-natais, pois são extremamente importantes já que monitoram a saúde da mãe e do feto.

CONCLUSÃO

Conclui-se que, foi possível identificar que o técnico de enfermagem deve estabelecer estratégias para **disseminação do conhecimento** referente à transmissão do ZIKV em relação a infecção congênita. Assim como medidas de evitar a arbovirose, incentivando com que as gestantes se envolvam nas ações de prevenção ao mosquito, tendo em vista que **a prevenção e o combate ao mosquito transmissor são os primeiros passos para diminuir os casos de microcefalia**.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- EICKMANN, Sophie. Gomes, Maria Durce. Carvalho. Ramos, Regina. **Síndrome da infecção congênita pelo vírus Zika**, 2017. DOI: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00047716>
- MUSSO, D et al. **Potential Sexual Transmission of Zika vírus**. Emerging Infectious Diseases, vol.21, n.2, p.359- 361. 2015.
- SOUZA, Flávia. LAMARCA, Letícia. SILVA, Rahiama. DUARTE, Maria Cristina. VALLE, Norma. **Zika Vírus E Microcefalia: Papel Do Enfermeiro Na Promoção Da Saúde Sexual E Reprodutiva**. Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research – BJSCR, 1.27,n.1,pp.114-120 (2019).

